

Formations Professionnelles CARTIER – Sport et Nutrition

CERTIFICATION EN NUTRITION ORTHOMOLECULAIRE SPECIALITE CARDIOVASCULAIRE

PROGRAMME

180h dont **170h en e-learning** et **10h de conférence Skype**.

- Néopostulats biologiques et pathogéniques – 25h
 - Anatomie détaillé et physiologie du tissu vasculaire et de la nutrition – 15h
 - Approche des mécanismes vasculaires – 10h
 - Dynamique et éradication ? – 13h
 - Génétique et Epigénétique – 15h
 - Traitements conventionnels vs traitements alternatifs – 22h + **2h de conférence / débat**
 - Les ondes – 8h
 - La révolution grâce à la technologie liposomale – 12h + **2h de conférence / débat**
 - Le jeun hydrique vs pseudo jeun hydrique – 10h
 - L'activité physique (préparation physique) en lien avec la nutrition – 5h
 - L'importance et les caractéristiques de l'eau – 10h + **1h de conférence / débat**
 - Les substances actives bénéfiques – Etat des lieux – 25h + **1h de conférence /
débat**
 - **4h de conférence / débat avec questions / réponses synthétiques sur les thématiques des
élèves**
-