

Formations Professionnelles CARTIER – Sport et Nutrition

CERTIFICATION EN ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE SPECIALITE SYSTÈME LYMPHATIQUE

PROGRAMME

180h dont **170h en e-learning** et **10h de conférence Skype**.

- Définition et caractéristiques du système lymphatique – 5h
 - Anatomie détaillée du système lymphatique – 25h
 - Physiologie détaillée du système lymphatique – 80h
 - Les composantes du système immunitaire – 10h
 - Interactions et complémentarité entre les systèmes – 5h
 - La révolution grâce à la technologie liposomale – 10h + 2h de conférence / débat
 - Le jeun hydrique – 10h
 - L'activité physique (préparation physique) en lien avec le système lymphatique – 5h
 - L'importance et les caractéristiques de l'eau – 10h + 2h de conférence / débat
 - Autres thérapies lymphatiques – Etat de l'art – 10h + 2h de conférence / débat
 - 4h de conférence / débat avec questions / réponses synthétiques sur les thématiques des élèves
-