

Formations Professionnelles CARTIER - Sport et Nutrition à Genève

CONSULTANT EN NUTRITION ORTHOMOLECULAIRE

SESSION DE FORMATION 2017-2018

PROGRAMME

→ Bases générales

180h dont **170h en e-learning**, **5h en présentiel** et **5h de conférences Skype**.

Historique civilisationnel de la nutrition, de la naturopathie et de l'histoire médicale – 5h

Fondements philosophiques et scientifiques de la naturopathie, de la nutrition et de la médecine orthomoléculaire – 5h

Anatomie et physiologie générales du corps humain – 140h

Théories diverses synergiques régissant le fonctionnement de l'organisme – 5h

- Astromédecine de base (microcosme et macrocosme, sept astres, sept métaux)
- Rythmes circadiens et nyctémériens
- Alchimie
- Physique quantique

Théorie des éléments – Médecine humorale – 5h

Médecine environnementale – 5h

- Champs électromagnétiques
- Radiations terrestres (Résonance de Schumann)
- Pollution atmosphérique et lumineuse

Energétique – 5h

- Lois hermétiques
- Effets physiques / chimiques
- Constantes bioénergétiques

→ **Physiologie spécifique et Bases en pharmacologie générale**

180h dont **170h en e-learning, 5h en présentiel et 5h de conférence Skype.**

Régulation hormonales et nerveuses – 5h

Force vitale : Les déterminants – 5h

Réponse à un stimulus (capacité d'un organe ou de l'organisme entier, à recevoir des stimulus, de les enregistrer de manière adéquate avant de répondre) – 2h

Les 4 éléments, qualité des éléments et leurs rapports en médecine – 3h

Médecine humorale – Les limites – 5h

Physiologie spécifique du tube digestif, des glandes exocrines et endocrines – 123h

Signification humorale des fonctions organiques, échanges et relations entre les organes – 5h

Pharmacologie de base – 20h

Les tempéraments naturopathiques (Constitutions, dispositions et leurs significations) – 2h

→ **Pathologies et Physiopathologies endocriniennes, métaboliques, nerveuses**

130h dont **120h en e-learning, 5h en présentiel et 5h de conférences Skype.**

Causes des maladies et leurs liens avec l'hygiène de vie – 100h

Dyscrasie, Kakochymie et les signes humoraux – 10h

Tempéraments, constitutions, dispositions, diathèses et leurs significations physiopathologiques – 5h

Salutogènes et pathogènes, Modèle selon Antonovsky – 5h

→ Thérapies

230h dont **220h en e-learning**, **5h en présentiel** et **5h de conférences Skype**.

Thérapie basée essentiellement sur la médecine humorale – 220h

Utilisée dans les situations de maladie actuelle et la Théorie des constitutions, traité en priorité avec les thérapies suivantes :

- Hygiène de vie et mode de vie
- Nutrithérapie
- Thérapie biophysiques
- Thérapies manuelles
- Désintoxication et drainage
- Mesures médicales environnementales
- Remèdes thérapeutiques
- Matière médicale des plantes médicinales (traditionnelle et orienté selon les principes actifs)
- Remèdes biochimiques
- Substances vitales
- Spagyrie
- Remèdes dynamiques

→ Connaissance des aliments

110h dont **100h en e-learning**, **5h en présentiel** et **5h de conférences Skype**.

Les groupes d'aliments – 10h

Les nutriments – 60h

Les grandes règles en nutrition – 30h

→ Recherche, publications et études pertinentes

40h en e-learning

→ Domaine de tension Empirique - EBM (évidence based medicine)

30h en e-learning